



TRČIMO ZA SRCE Utrka u Opatiji »poručuje« kako je prevencija temelj očuvanja zdravlja

Dok naša srca kucaju, imat ćemo rođendana

Trčimo jer slavimo život i zdravlje, a ujedno trčimo i za oni koji to ne mogu, kaže Melani Ivančević koja je tijekom utrke slavila svoj 45. rođendan, dok je vitalna Ljiljana Ferenčić utrkom obilježila 63. rođendan. Kazala je da sudjeluje u svakoj »Utrci za srce« i dodajući da za srce treba šetati svaki dan

Sanda MILINKOVIĆ
FRANK
Snimio Nikola
BLAGOJEVIĆ

OPATIJA » Svake godine 29. rujna obilježava se Svjetski dan srca s ciljem podizanja svijesti o ključnim pitanjima i temama vezanima uz zdravlje srca, a s tom je mislju 27. rujna održana utrka »Trčimo za srce« na Slatini, u organizaciji Thalassotherapije Opatija te podršku Grada Opatije i TZ grada Opatije.

Prof. dr. sc. Viktor Peršić, ravnatelj Specijalne bolnice Thalassotherapia Opatija, uoči utrke je istaknuo kako je prevencija temelj očuvanja zdravlja. Naglasio je da briga o srcu treba započeti već u najranijoj dobi – u vrtiću i osnovnoj školi – jer, iako je svaki pojedinac odgovoran za vlastito zdravlje, jednako je odgovorno i društvo koje oblikuje životne navike poticanjem i provedbom zdravih promjena.

Sunčana subota u Opatiji protekla je u sportskom duhu, a brojni sportaši i rekreativci krenuli su sa starta na Slatini, prolazeći trkačkom trasom kroz glavnu opatijsku prometnicu do Voloskog, ispod Tošine, gdje je postavljena okrijepna stanica, a potom se vraćali istim putem natrag. Sudionici su trčali na pet ili deset kilometara te »hodali za srce« kroz pet kilometara glavnom cestom kroz Opatiju do Voloskog.

- Sve se može kad se hoće!, kroz osmijeh govori Melita Kozmić koja je odabrala hodati trasom od pet kilometara i to s dva katetera u bubrezima.



Melani Ivančević i
Ljiljana Ferenčić

Kaže da je u posljednjih dvadeset godina života otkako joj je dijagnosticiran Non-Hodgkinov limfom, prošla kroz više od četrdeset kemoterapija i preko pedeset zračenja zbog karcinoma grlića maternice, metastaza na plućima i karcinoma na štitnjači. Dodaje da trčati ne može zbog katetera, ali da hodati može, pronalazeći svakodnevno snagu u samoj sebi i računajući svaki dan kao blagoslov i novi život.

Od oko 400 prijavljenih sudionika na dan utrke brojni su slavili rođendane, a jedna od njih bila je vitalna Ljiljana Ferenčić koja je utrkom obilježila svoj 63. rođendan. Kazala je da sudjeluje u svakoj »Utrci za srce«, pridružujući se podržavanju plemenitog



Čestitke osvajačima srcolike medalje



Ana Puž Kukuljan
i Suzi Petričić



I Đurđa je trčala - voditeljica
programa Irena Grdinić

cilja, dodajući da za srce treba šetati svaki dan.

- Trčimo jer slavimo život i zdravlje, jer dok naše srce kuca, imat ćemo rođendana, a ujedno trčimo i za oni koji to ne mogu, dodala je Melani Ivančević koja je tijekom utrke slavila svoj 45. rođendan.

U utrci na pet kilometara pobjedu je odnio Brian Kamstra, Nizozemac koji je prošle godine pobijedio trčeći s bebom u dječjim kolicima, a prva žena koja je pretrčala ciljnu liniju bila je trinaestogodišnja Dana Duda, pobjedivši u kategoriji od pet kilometara.

U utrci su sudjelovali i ravnatelj Viktor Peršić, gradonačelnik grada Opatije Fernando Kirigin, direktorica TZ-a Grada Opatije Suzi Petričić te saborska zastupnica Ana Puž Kukuljan.



ERSTE
Otvorite
poslovni
račun 100%
online.

Banka može tražiti dodatnu dokumentaciju i ne mora odobriti svaki zahtjev za otvaranje poslovnog računa.

Valute označene zvjezdicom za koje Banka ne objavljuje kupovni i prodajni tečaj za efektivu ne smatraju se valutama s Tečajne liste Banke u kojima Banka vodi transakcijske račune i/ili zaprima gotovinske naloge za plaćanje i/ili provodi otkup deviza. Tečajevi za predmetne valute (tečajevi za devize) koriste se za preračunavanje u bezgotovinskim transakcijama.

TEČAJNA LISTA BROJ: 190
Erste & Steiermärkische Bank d.d.
Primjenjuje se od 27.09.2025.

Valuta	Jed.	Kupovni za efektivu	Kupovni za devize	Srednji za devize	Prodajni za devize	Prodajni za efektivu	Srednji tečaj HNB
AUD	1	1,859600	1,840400	1,788100	1,735700	1,716500	1,788100
CAD	1	1,693100	1,675600	1,628000	1,580300	1,562800	1,628000
CZK	1	25,372000	25,037500	24,326000	23,614400	23,279900	24,326000
DKK	1		7,682100	7,463800	7,245400		7,463800
HUF	1	408,438800	403,054300	391,600000	380,145700	374,761200	391,600000
JPY	1	182,305900	179,902600	174,790000	169,677300	167,274000	174,790000
NOK	1		12,053000	11,710500	11,367900		11,710500
SEK	1		11,359800	11,037000	10,714100		11,037000
CHF	1	0,970500	0,960400	0,933200	0,905900	0,895800	0,933200
GBP	1	0,908900	0,899500	0,874000	0,848400	0,839000	0,874000
USD	1	1,213800	1,201300	1,167200	1,133000	1,120500	1,167200
BAM	1	2,032100	2,011000	1,955830	1,900500	1,879500	1,955830
PLN	1	4,454100	4,395400	4,270500	4,145500	4,086800	4,270500

